**献县公开招聘公安辅警**

**体能测评项目、标准及相关事宜**

献县公开招聘公安辅警体能测评定于2021年10月30日（星期六）上午8:00进行，体能测评地点设在献县职业技术教育中心。相关事宜如下：

1. 体能测评时间

体能测评时间为：2021年10月30日。

体能测评人员入闱候考时间：上午6：50-7：30入闱。

请参加体能测评人员按规定时间**携带身份证和体能测评准考证**到达献县职业技术教育中心入闱候考。要严格遵守疫情防控各项规定，自觉做到诚实守信，注意做好个人防护。**未按规定时间入闱参加体能测评的考生视为自动放弃。**

1. 体能测评项目和标准参照《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准及实施细则（暂行）》。包括：纵跳摸高、10米×4往返跑、男子1000米跑（女子800米跑）3项内容。体能测评成绩不计入总成绩,体能测评3项内容均合格人员进入笔试环节。
2. **公安机关录用人民警察体能测评项目和标准及实施细则(暂行)：**

公安机关录用人民警察体能测评项目和标准：

**（一）男子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目** | **标准** | |
| **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** |
| **10米×4往返跑** | **≤13″1** | **≤13″4** |
| **1000米跑** | **≤4′25″** | **≤4′35″** |
| **纵跳摸高** | **≥265厘米** | |

**（二）女子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项  目** | **标  准** | |
| **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** |
| **10米X4往返跑** | **≤14″1** | **≤14″4** |
| **800米跑** | **≤4′20″** | **≤4′30″** |
| **纵跳摸高** | **≥230厘米** | |

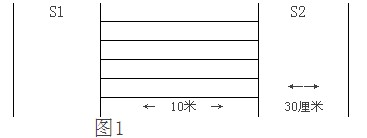
公安机关录用人民警察体能测评实施规则：

　　一、10米×4往返跑

场地器材：10米长的直线跑道若干，在跑道的两端线(S1和S2)外30厘米处各划一条线(图1)。木块(5厘米×10厘米)每道3块，其中2块放在S2线外的横线上，一块放在S1线外的横线上。秒表若干块，使用前应进行校正。

测试方法：受测试者用站立式起跑，听到发令后从S1线外起跑，当跑到S2线前面，用一只手拿起一木块随即往回跑，跑到S1线前时交换木块，再跑回S2交换另一木块，最后持木块冲出S1线，记录跑完全程的时间。记录以秒为单位，取一位小数，第二位小数非“0”时则进1。

　　注意事项：当受测者取放木块时，脚不要越过S1和S2线。

****

二、男子1000米跑、女子800米跑

　　场地器材：400米田径跑道。地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应进行校正。

　　测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑。当听到口令或哨音后开始起跑。当受测者到达终点时停表，终点记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不计小数。

　　三、纵跳摸高

　　场地要求：通常在室内场地测试。如选择室外场地测试，需在天气状况许可的情况下进行，当天平均气温应在15~35摄氏度之间，无太阳直射、风力不超过3级。

　　测试方法：准备测试阶段，受测者双脚自然分开，呈站立姿势。接到指令后，受测者屈腿半蹲，双臂尽力后摆，然后向前上方快速摆臂，双腿同时发力，尽力垂直向上起跳，同时单手举起触摸固定的高度线或者自动摸高器的测试条，触摸到高度线或者测试条的视为合格。测试不超过三次。

　　注意事项：(1)起跳时，受测者双腿不能移动或有垫步动作;(2)受测者指甲不得超过指尖0.3厘米;(3)受测者徒手摸，不得带手套等其他物品;(4)受测者统一采用赤脚(可穿袜子)起跳，起跳处铺垫不超过2厘米的硬质无弹性垫子。

联系电话：0317-5108520

二〇二一年十月十二日